

12 de noviembre de 2025

Estimadas familias de Infantil (4 años) y Primaria (hasta 5º),

¡Dejemos de pelear con la comida! Os invitamos a nuestro primer taller de la Escuela de Familias, donde os daremos herramientas prácticas para mejorar la alimentación en casa.

Temas Principales:

- **El Plato Equilibrado:** Cómo adaptar las raciones a cada edad.
- **Rutinas sin Drama:** Fomentar la autorregulación y el buen ambiente en la mesa.
- **Estrategias Respetuosas:** Claves para manejar a los "Picky Eaters" (comedores selectivos).
- **Imagen corporal y autoestima.**

Dirigido a: Familias con hijos e hijas desde los 4 años (Infantil) hasta 5º de Primaria.

Impartido: Paola Cóser, nutricionista

Fecha: 14/11/2025

Hora: 17:10 – 18:30

Lugar: Biblioteca del Colegio Tres Olivos



En colaboración con el colegio y para que podáis acudir todos, disponemos de ayuda auditiva para todas aquellas familias que lo necesiten. Eso sí, tenéis que avisarnos con antelación.

Podéis hacerlo rellenando este formulario o escribiendo un correo al correo de la escuela (escuelafamilias@ampatresolivos.es) o a la de la AMPA (ampatresolivos@gmail.com)

<https://forms.gle/9yW1rgpMcJcnJxzh8>

Muchas gracias familias!!!!

Saludos cordiales,

Escuela de Familias (AMPA)